

Stark als Paar

**Wie Sie zusammen die Herausforderungen im
Familienalltag mit AD(H)S gekonnt meistern**

Vortrag für Eltern und Interessierte

Mirjam Senn

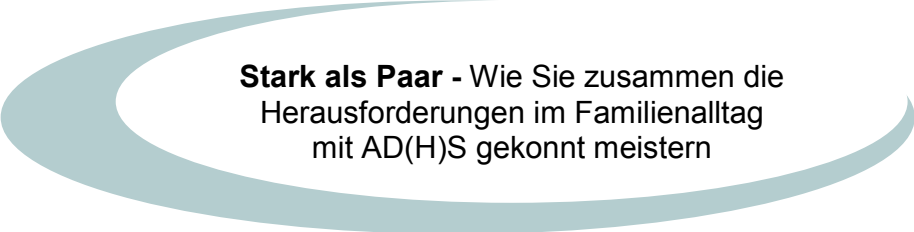
**Psychologin und Lehrstuhlassistentin
an der Universität Zürich**

Mittwoch, 20. September 2017, 19.30-21.30 Uhr
Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich
Erkerzimmer, 1. Stock

Mitglieder: CHF 25 / Paare CHF 35

Nichtmitglieder: CHF 35 / Paare CHF 50

Anmeldung erwünscht bis 18. September 2017
unter www.elposzuerich.ch/kursanmeldung.html
oder telefonisch unter 044 311 85 20



Stark als Paar - Wie Sie zusammen die Herausforderungen im Familienalltag mit AD(H)S gekonnt meistern

Die Partnerschaft gilt als Ort der Kraft und Liebe. In der Hektik des Familienalltags leidet jedoch die Kommunikation und gemeinsame Momente als Paar kommen oft zu kurz. Dies zum Leide der Partnerschaft, aber auch der Kinder. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, wie wichtig der gemeinsame Umgang mit Stress ist und dass die Partnerschaft die wichtigste Ressource an Unterstützung darstellt.

- Welche Folgen hat der Alltagsstress für (meine) Partnerschaft und Familie?
- Wie können partnerschaftliche Ressourcen gepflegt und aufrechterhalten werden?

Sammeln Sie durch das Referat Ideen und Anregungen, wie Sie Ihre Partnerschaft pflegen und herausfordernde Situationen zusammen besser bewältigen können.

Für Fragen steht im Anschluss an das Referat ausreichend Zeit zur Verfügung. Der Vortrag kann als Paar oder auch alleine besucht werden.



Referentin

Mirjam Senn

Psychologin und Lehrstuhlassistentin am Lehrstuhl für klinische Psychologie mit Schwerpunkt Kinder/Jugendliche und Paare/Familien an der Universität Zürich (Prof. Dr. Guy Bodenmann), zuvor mehrjährige Erfahrung als Klassenlehrerin an der Primarstufe