

# Ergotherapie – Wenn der Fokus auf das Ziel verloren geht

Referat für Eltern und betroffene Erwachsene

«Planen, organisieren, strukturieren und umsetzen – dank Ergotherapie»

Ergotherapie befähigt ADHS-Betroffene, Dinge mit Freude, Neugier, Mut und Selbstbewusstsein anzugehen. In gemeinsamer Arbeit werden die vordringlichsten Schwierigkeiten ermittelt, persönliche Verhaltensweisen und Einstellungen angegangen, die sich zu Stolpersteinen im Alltag entwickelt haben. Es werden konkrete Nah- und Fernziele definiert und die Vorgehensweise festgelegt. Dabei werden die Ressourcen und Stärken des Betroffenen beachtet und gefördert. Ergotherapie ist ein wertvoller Behandlungsansatz und kann auch zuhause stattfinden.

Die vielseitigen Methoden der Ergotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden mittels Fallbeispielen vorgestellt.

**Gabriella Fosco und Sandra Erni Schmid**  
Ergotherapeutinnen der Praxis Ergotherapie Vogelsang, Zürich

## Preise

Mitglieder	CHF 25.–
Mitglieder Paare	CHF 35.–
Nichtmitglieder	CHF 35.–
Nichtmitglieder Paare	CHF 50.– mit Abendkasse

## Ort

Zentrum Karl der Grosse  
Erkerzimmer, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

## Termine

Donnerstag, 7. Juni 2018  
19.30 – 21.30 Uhr

**Anmeldung** bis 4. Juni 2018  
[elposzuerich.ch/kursanmeldung.html](http://elposzuerich.ch/kursanmeldung.html)  
oder telefonisch (Mo. und Do.)  
Telefon 044 311 85 20