

Zürich, 31. August 2017

## **Neue Gesprächsgruppe für Eltern und Bezugspersonen von Jugendlichen mit einer ADHS**

Als engagierte Mutter von einem bereits 21-jährigen hyperaktiven Sohn eröffne ich eine neue Gesprächsgruppe in Zürich-Oerlikon.

Ziel ist es, unsere Erfahrungen und Ressourcen auszutauschen zu Themen wie Pubertät, Berufsfindung, Kontakte mit Gleichaltrigen, Umgang mit Alkohol, Cannabis oder Partydrogen, Sexualität und Beziehungen etc. Auch bieten wir Hilfe zur Selbsthilfe an und können uns so gegenseitig unterstützen.

**Wir starten am 2. Oktober 2017 um 19.00 Uhr  
in unserem Beratungsbüro in Zürich-Oerlikon**

Unkostenbeitrag: elpos Mitglieder Fr. 2.-/ Nichtmitglieder Fr. 4.-

Sie sind interessiert und fühlen sich angesprochen? Dann freue ich mich auf Ihre Anmeldung per email: [info@elposzuerich.ch](mailto:info@elposzuerich.ch) oder Handy: 078 684 84 71.

Freundliche Grüsse

Regula Eisenring