



## Starke Familie trotz ADHS

### Um was geht es?

Eine ADHS beeinflusst nicht nur das betroffene Kind selbst, sondern hat auch Auswirkungen auf alle Familienmitglieder. Im Rahmen meiner Masterarbeit möchte ich daher gerne mehr über die Belastungen und Ressourcen von Familien mit einem von ADHS betroffenen Kind erfahren. Ich bin ich auf der Suche nach Eltern, die bereit sind, bei der Studie mitzuwirken.

### Wie funktioniert der Ablauf?

In einem ersten Schritt sende ich Ihnen nach der erfolgten Kontaktaufnahme via E-Mail einen Link zu einem **Fragebogen** über mögliche Belastungsfaktoren zu. Die Bearbeitungsdauer beträgt zirka 15 Minuten. Es würde mich freuen, wenn Sie zusätzlich Interesse an einem **Interview** über Belastungsfaktoren sowie Ressourcen und Stärken Ihrer Familie haben. Die Interviewdauer beträgt etwa 45 Minuten und wird mit betroffenen Müttern bzw. Vätern durchgeführt. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und es sind keine Rückschlüsse auf Ihre Familie möglich.

### Was ist das Ziel?

Das Ziel dieser Arbeit besteht darin zu erfahren, welche Belastungsfaktoren Eltern von einem Kind mit ADHS erleben und über welche Ressourcen die Familie verfügt, um mit diesen Belastungen umzugehen.

### Kontakt

Bei Interesse oder weiteren Fragen melden Sie sich bitte bei Carmen Bosshard, [bosshear@students.zhaw.ch](mailto:bosshear@students.zhaw.ch)

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!