

ADHS-Elterncoaching

Erweiterung der Erziehungskompetenz im Familienalltag
Workshop für Eltern mit Kindern von 5 - 12 Jahren

**Regula Ferro-Hertenstein,
systemische Beraterin und Elterncoach**

Dienstag 29. August, 5./19./26. September 2017

19.30-21.30 Uhr

ITW, Integrale Tagesschule Winterthur
Nelkenstrasse 1, Dachgeschoss, Winterthur

Mitglieder: CHF 150 / Paare CHF 240

Nichtmitglieder: CHF 200 / Paare CHF 320

Anmeldung bis 24. August 2017
unter www.elposzuerich.ch/kursanmeldung.html
oder telefonisch unter 044 311 85 20

Es folgt eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein. Abmeldungen bis zwei Wochen vorher sind kostenlos, bei später erfolgter Abmeldung sind die vollen Kurskosten zu entrichten.

ADHS-Elterncoaching

Eltern von Kindern mit ADHS stossen im Alltag immer wieder an ihre Belastungsgrenzen. Der Teufelskreis von nicht befolgten Aufforderungen und dem Nachgeben der Eltern ist oft täglich gegenwärtig. Regeln werden vereinbart, aber nicht eingehalten und das Aussprechen von Konsequenzen führt zu weiteren Auseinandersetzungen. Im Elterncoaching werden für den Erziehungsalltag wichtige Themen bearbeitet wie:

- ◆ Wie geben wir dem Kind eine Aufforderung, damit es sie befolgen kann?
- ◆ Welche Regeln sind uns als Familie wichtig. Vom welchen können wir absehen?
- ◆ Was sind mögliche natürliche Konsequenzen bei Nichtbefolgen?
- ◆ Wie belohnen und/oder motivieren wir das Kind?
- ◆ Wie können wir unser Kind bei den Hausaufgaben und beim Lernen unterstützen?

Das Elterncoaching basiert auf erprobten Coaching-Methoden und Elternleitfäden. Die Beziehung zum Kind soll nachhaltig verbessert und Konflikte in der Familie reduziert werden.

Das Coaching findet an vier Abenden statt. Das Erarbeitete kann zu Hause sogleich umgesetzt und am folgenden Kursabend reflektiert werden. Auch für Austausch mit anderen Eltern besteht genügend Raum und Gelegenheit.

Kursleitung

Regula Ferro-Hertenstein

Psychosoziale Beraterin, Eltern- und Lerncoach, Erwachsenenbildnerin, Heilpädagogin und Mutter dreier Kinder, www.edujoy.ch