

ADHS und Beruf:

Voll in den Hammer laufen oder clever navigieren?

Workshop für Erwachsene mit ADHS

Dr. med. Heiner Lachenmeier

**Facharzt FMH Psychiatrie & Psychotherapie
psychiatrisch psychotherapeutische Praxis
Coaching für Erwachsene mit ADHS**

Samstag, 30. September 2017, 9:30 - 17:00 Uhr

Im Saal des Zentrums Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Mitglieder: CHF 140 / Paare CHF 230

Nichtmitglieder: CHF 190 / Paare CHF 310

Anmeldung erwünscht bis 24. September 2017
unter www.elposzuerich.ch/kursanmeldung.html
oder telefonisch unter 044 311 85 20

ADHS und Beruf: Voll in den Hammer laufen oder clever navigieren?

Wenn ich eine ADHS habe, dann habe ich wahrscheinlich oft erlebt, dass ich anecke und in unerwartete Schwierigkeiten gerate. Selbst wenn ich wirklich gut bin, mir viel Mühe gebe, und oft auch dann, wenn ich glaube alles richtig gemacht zu haben.

- wie funktioniere ich mit meiner ADHS?
- und wie funktionieren überhaupt Nicht-ADHS-ler?

Missverständnisse und Konflikte am Arbeitsplatz entstehen häufig, wenn man diese zwei Bereiche nicht ausreichend kennt.

In diesem Workshop geht es darum, den Blick von den negativen Symptomlisten zu lösen, und die Funktionsweise von ADHS zu verstehen. Auf diese Weise kann man seine speziellen Ressourcen als ADHS-ler besser erkennen, und vor allem auch nutzen. Der Tag wird mit Vorträgen, Diskussionen und Gruppenarbeit gestaltet. Falls gewünscht (und soweit möglich) können auch Situationen von Teilnehmern und Teilnehmerinnen konkret bearbeitet werden.

Kursleiter

Dr. med. Heiner Lachenmeier

Facharzt FMH Psychiatrie & Psychotherapie, psychiatrisch psychotherapeutische Praxis / Coaching für Erwachsene mit ADHS

Mittagessen: Entweder gemeinsames Mittagessen im nahe gelegenen Restaurant (auf eigene Kosten, Anmeldung zu Beginn des Kurses) oder individuell in einem der umliegenden Cafés oder Take-Aways.